



Association des responsables
aquatiques du Québec

PERFECTIONNEMENT AQUAJOGGING

Région Sud

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Endroit : Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie

Adresse : 2080, rue Borduas, Sainte-Julie (Qc) J3E 2L5

Date : Dimanche 22 octobre 2017

Horaire : de 9 h à 13 h

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Coût : 75 \$ membres / 125 \$ non-membre

Inscription : du 27 septembre au 18 octobre

Comment s'inscrire : remplir le formulaire d'inscription et le faire parvenir à madame Carine Poulin (adresse sur formulaire d'inscription).

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Tous les candidats doivent participer activement à tous les ateliers théoriques et pratiques.

Préalable : Formation aquaforme de base

Formatrice : Caroline Berthiaume, B. Sc. Kinésiologue

Durée : 4 h (en piscine)

À apporter :

- Maillot, bonnet de bain (s'il y a lieu) et sandales;
- Crayons et papier
- Vêtements pour mettre sur le bord de la piscine et serviettes;
- Collation.

Minimum de candidats : 8

Maximum de candidats : 24

Guide de l'animateur : Chaque candidat recevra un guide de l'animateur contenant une banque d'exercices.

Certification : Un brevet sera remis à la fin de la formation.